



## **Trainingsstart nach der 2. Corona-Pause**

Der Einstieg der Judoks & Karatekas fand diesmal in Etappen statt.

### 1. Etappe: Online Training

Die Kinder- und Jugendtrainer waren sich schnell einig, dass in diesem Bereich ein Training wenig sinnvoll ist. Besser wäre es, wenn die Kinder, die täglich Online-Schulunterricht haben, die Trainingszeit nutzen würden, um draußen sich zu bewegen.

Anders sieht es im Erwachsenen-Bereich aus. Dort wurde sowohl bei den Karatekas, als auch für die Judokas ein Training angeboten, wobei jeder eingeladen war, mitzumachen.

Anfang des Jahres startete Bruno für die Judokas am Mittwoch und Jörg bot für die Karatekas am Freitag ein Training an.

### 2. Etappe: Badplatz-Training

Dank der fallenden Zahlen konnten wir auch ab Juni am Badplatz trainieren. Die Karatekas blieben beim Freitag, an dem Jörg oder Pietro das Training übernahmen.

Die Judokas erweiterten das Angebot, da sowohl Bruno mittwochs als auch Ralf am Freitag wieder mit seiner Gruppe startete.

Da abzusehen war, dass auch bald wieder in den Hallen trainiert werden darf, verzichteten wir auf ein Kinder- und Jugendtraining am Badplatz.

### 3. Etappe: Hallen-Training

Ab dem 14. Juni haben die Hallen wieder geöffnet und alle Gruppen fangen wieder ‚normal‘ an, zu trainieren.

Hoffen wir, dass das wirklich wieder die Normalität wird und bleibt.