



Judo und Karate-Training startet wieder

Ab Mai haben die Erwachsenen wieder mit dem Training angefangen:

- Die Karatekas trainieren montags & freitags, ab 19:00 Uhr
- Die Judokas trainieren freitags ab 18:30 Uhr
- Alle Trainingseinheiten finden ‚Outdoor‘ am alten Badplatz statt.

Mehr Infos über die Trainer:

- Karate Uwe Pfeiffer: Karate@Vaihingen-Judo.de
- Judo Ralf Hofmann: Info@Vaihingen-Judo.de

Während die Karatekas ihren Sport kontaktlos ziemlich gut ausüben können, ist das bei den Judokas leider nicht möglich. Deren Training besteht aus einem Fitnessprogramm (ca. eine gute Stunde).

Leider ist ein Judo-Kinder-Training bzw. ein Judo-Training für Jugendliche aus organisatorischen Gründen z. Zt. nicht möglich. Sobald sich an dem Sachverhalt etwas ändert, werden die Eltern per Mail und hier informiert.



Quelle: Bernd Leitner



Quelle: Bernd Leitner



Quelle: Bernd Leitner