

ZEIT	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
15.45 - 16.15					Judo >16.00 Uhr<	
16.15 - 16.45					5 - 7 Jahre (Einstiegstraining)	
16.45 - 17.15			Judo			
17.15 - 17.45			7- 9 Jahre (Einstiegstraining)		Judo	
17.45 - 18.15					u10/u12 (Fortgeschrittene)	
18.15 - 18.45			Judo			
18.45 - 19.15			u10 – u15 (Fortgeschrittene)		Judo	
19.15 - 19.45					u15/Aktive (Fortgeschrittene)	
19.45 - 20.15			Judo			
20.15 - 20.45	Karate		Aktive	Karate >20.00 Uhr<	Judo	Karate >20.00 Uhr<
20.45 - 21.15				Selbst- verteidigung	Freizeit- gruppe	
21.15 - 21.45						
21.45 - 22.15						
22.15 - 22.45						