



Am 01.03.19 fand in der Freizeitgruppe am Freitag die erste Gürtelprüfung für dieses Jahr statt. Mareike Backhaus und Benjamin Frank stellten sich der Prüfung zum blauen Gürtel und aus der Aktiven Gruppe versuchte sich Sebastian Preckel am Orangen Gürtel.

Mareike und Benjamin gehören zu den Wiedereinsteigern der Freizeitgruppe, die nach längerer Pause im letzten Jahr wieder mit dem Judo angefangen habe. Beide haben ihre letzte Prüfung 1990 !!! abgelegt. Die Prüfung legten sie mit sehr guten Leistungen ab. Vor allem bei den Anwendungsaufgaben im Stand sah man, dass sie erfahrene Judokas sind. Auch die Kata zeigten sie sehr souverän.



Sebastian trainiert eigentlich in der Mittwochsgruppe. Auch er zeigte gute bis sehr gute Leistungen und kann verdientermaßen den neuen Gürtel tragen.