



[www.Vaihingen-Judo.de](http://www.Vaihingen-Judo.de)



## Fast 50 Teilnehmer beim ersten Eltern-Kind Training

Ca. 25 Judoka + die Eltern sind der Einladung zum ersten Eltern-Kind Training gefolgt! Mit dieser großen Anzahl wurde gar nicht gerechnet und dementsprechend eng ging es in der Ersatzhalle am FAG zu.

Begonnen wurde mit einer Einweisung in die Abläufe eines Trainings. Das richtige Aufstellen zur Begrüßung, Vorstellen der Übungsleiter und erste Aufwärmrunden. Danach Fall- und Wurftechniken, natürlich im Rahmen von Einsteigern. Das richtige Abklatschen war genauso Teil der Übungen, wie auch die Bezeichnungen, z.B. O-GOSHI oder UKI-GOSHI. Die anderthalb Stunden gingen wie im Flug vorbei.

Allen Teilnehmern hat es sicherlich großen Spaß gemacht.

Durch gegenseitige Rücksichtnahme gab es auch keine größeren „Zusammenstöße“ und alle konnten das Training, trotz der beengten Verhältnisse, wieder unversehrt verlassen.

Vielen Dank an die Übungsleiter. Besonders an Ralf Hofmann und seiner Tochter für das beispielhafte Vorführen der Würfe und Falltechniken.

Weiterhin waren Michael Hödl, Frank-Frederik Schikora und Michael Lohrer vom Trainerteam zur Unterstützung dabei.

Vielleicht wird der ein oder andere ja so viel Gefallen daran gefunden haben, dass sie sich dazu entschließen, das Einsteigertraining oder zur Freizeitgruppe zu kommen. Schön wäre es.

M.H.

[Bilder gibt es im Archiv zu sehen!!](#)