



## **Hygienekonzept der Judo-Abteilung des TVV** **(Trainingsregeln unter Corona-Bedingungen)**

In der jetzigen Zeit ist es nicht leicht, eine Kontakt-Sportart wie Judo durchzuführen. Wir möchten es trotzdem versuchen, da wir unseren Sport gern ausüben und in Gesprächen gemerkt haben, dass auch die Kinder/Jugendlichen/Erwachsenen das Judo-Training sehr vermissen.

Im Vordergrund steht aber (wie bei allem) die Gesundheit der TeilnehmerInnen, der Trainer sowie ihren jeweiligen Familien. Deshalb müssen und werden wir uns streng an die Regeln halten.

Unterstützen sie uns bitte, in dem die Eltern die Regeln mit den Kindern (gern öfters) durchgehen.

Dieses Konzept wurde unter Berücksichtigung der aktuellen Regeln/Verordnungen erstellt und kann bzw. wird natürlich jederzeit angepasst / verändert werden, sobald neue Regeln/Verordnungen erlassen werden.

Ebenso wurde von uns Kontakt zu Stadt aufgenommen, um bestimmte Punkte zu klären. Die Stadt hat u.a. schriftlich bestätigt, dass die Lüftung der Stadthalle den Corona-Verordnungen genügt und das die Tür während dem Training abgeschlossen werden darf.

Die nachfolgende Einverständniserklärung bringen sie bitte zum ersten Training mit. Ohne diese Erklärung darf kein Kind am Judo-Training teilnehmen.

Natürlich steht es jedem Judoka frei zu entscheiden, ob er am Training teilnimmt oder nicht.

Wir hoffen, dass wir eine praktikable Lösung für alle gefunden haben!

Für Fragen stehen Ihnen die Trainer zur Verfügung oder die Abteilungsleitung unter [Vorstand@Judo-Vaihingen.de](mailto:Vorstand@Judo-Vaihingen.de).

Vielen Dank, die Judo-Trainer und die Abteilungsleitung



## **Einverständniserklärung**

Hiermit erlaube ich meinem Sohn /meiner Tochter

\_\_\_\_\_

am Judo-Training unter „Corona-Regeln“ ab September 2020 teilzunehmen.

Der jeweilige Trainer darf den Namen und folgende Telefonnummer, unter der ich tagsüber erreichbar bin, auf die Teilnehmerliste setzen:

\_\_\_\_\_

Die Liste wird von der Stadt Vaihingen für 4 Wochen aufbewahrt wird. Im Falle einer Infektion, wird die Stadt /das Gesundheitsamt über diese Nummer Kontakt mit der Familie des Judoka aufnehmen.

Vaihingen, den \_\_\_\_\_

Name einer Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_



### Nicht ins Training kommen dürfen:

- **Personen mit irgendwelchen Krankheitssymptomen!**
- **Rückkehrer aus Risikogebieten (bitte 2 Wochen dem Training fernbleiben!)**
- **Jede(r), der Kontakt zu einem Covid19-Patienten hatte, (muss für 2 Wochen dem Training fernbleiben)!**

### Vor jedem Training, zu Hause

- die Hände gründlich mit Seife waschen
- aufs Klo gehen (möglichst nicht in der Halle die Toilette nutzen)

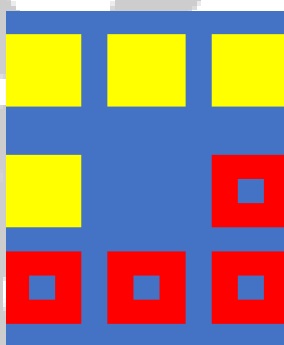
### Vor jedem Training

- Vor der Halle warten, bis der Trainer die TeilnehmerInnen abholt bzw. der Trainer der Vor-Gruppe sein OK gibt
- Beim Betreten und Verlassen der Halle gilt Maskenpflicht!
- Erst auf der Matte darf die Maske abgezogen werden.
- Für die Kinder gilt: Im Judoanzug die Halle betreten (kein Umziehen in der Halle, nur Schuhe ausziehen)
- Die Jugendlichen & Erwachsenen können jeweils **ALLEIN** die Umkleide benutzen oder sich in der Halle umziehen.



## Während dem Training

- Training findet **ausschließlich** mit rutsch-festen Socken!
- Die Halle ist während dem Training abgeschlossen, damit ein unkontrollierter Zugang verhindert wird. Da es sich um eine Fluchttür handelt, kann sie jederzeit von Innen geöffnet werden.
- Max. 20 Personen in der Halle incl. Trainer und Eltern
- Keine Zuschauer in der Halle (Ausnahmen nur in vorheriger Absprache mit dem Trainer)
- Nicht-Judokas haben in der Halle immer eine Maske zu tragen!
- Es wird keine „Fangen-Spiele“ o.ä. Kontaktspiele geben
- Es wird definitiv eine andere Art von Training werden → die Eltern sollten ihre Kinder bitte darauf einstellen!
- Jeder Judoka erhält einen oder zwei festen Partner für das Training, mit dem er oder sie auch im Idealfall die weiteren Trainingseinheiten trainiert. Zu allen anderen Judokas bitte Abstand halten. Keine Partnerwechsel während dem Training
- Immer in dem angewiesenen Quadrat bleiben, Mattenaufbau:



- Kinder, die sich nicht an die Regeln halten, werden „auf die Bank gesetzt“
- Bei wiederholten Regelverstößen behalten wir uns vor, das Kind vom Training ganz auszuschließen!



- Um möglichst vielen Kindern einmal pro Woche ein Training anbieten zu können, wäre es toll, wenn die Kinder, die freitags und mittwochs normalerweise kommen, nur freitags kommen würden, da dort die Gruppe kleiner ist.

### Nach dem Training

- Um einen reibungs- und kontaktlosen Wechsel der Trainingsgruppen zu gewährleisten, hört jedes Training ca. 5 – 10 min früher auf
- Für die Kinder gilt wieder: Im Judoanzug die Halle zügig verlassen (kein Umziehen in der Halle)
- Zu Hause am besten duschen
- Öfters den Judoanzug waschen

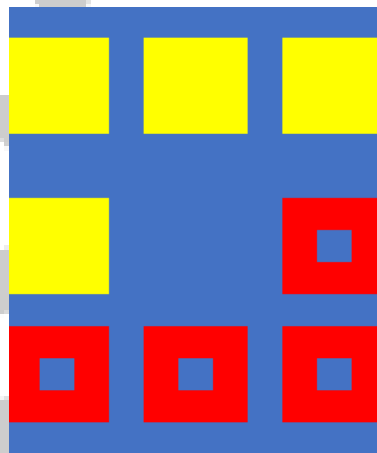
### Weitere Infos

- Die Matten werden regelmäßig mit normalem Putzmittel gereinigt.
- Da wir nicht Barfuß trainieren ist eine Desinfektion nicht nötig.



## Corona-Regeln der Judoabteilung des TVV (Kurzform)

- Vorliegende Einverständniserklärung ist zwingend nötig
- Nur gesund zum Training kommen
- Vor der Halle mit angezogenem Judoanzug warten, bis der Trainer die TeilnehmerInnen abholt
- Beim Betreten und Verlassen der Halle gilt Maskenpflicht!
- Nicht-Judokas haben in der Halle immer eine Maske zu tragen!
- Training findet **ausschließlich** mit rutsch-festen Socken!
- Jeder Judoka erhält einen oder zwei festen Partner für das Training, mit dem er oder sie auch im Idealfall die weiteren Trainingseinheiten trainiert. Zu allen anderen Judokas bitte Abstand halten. Keine Partnerwechsel während dem Training
- Immer in dem angewiesenen Quadrat bleiben, Mattenaufbau:



- Um einen reibungs- und kontaktlosen Wechsel der Trainingsgruppen zu gewährleisten, hört jedes Training ca. 5 – 10 min früher auf
- Für die Kinder gilt wieder: Im Judoanzug die Halle zügig verlassen (kein Umziehen in der Halle)